

PLANNING CROSSFIT BBN 2021/2022

|       | Lundi       | Mardi       | Mercredi    | Jeudi       | Vendredi    | Samedi | Dimanche |
|-------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------|----------|
| 10H15 |             |             |             |             |             | WOD    | WOD      |
| 11H15 | WOD<br>midi | WOD<br>midi |             | WOD<br>midi | WOD<br>midi | WOD    |          |
| 12H15 | WOD<br>midi | WOD<br>midi | WOD<br>midi | WOD<br>midi | WOD         |        |          |
| 17H15 |             | WOD         |             | WOD         | WOD         |        |          |
| 17H40 | WOD         |             | WOD         |             |             |        |          |
| 18H20 |             | WOD         |             | WOD         | WOD         |        |          |
| 18H50 | WOD         |             | WOD         |             |             |        |          |
| 19H30 |             | WOD         |             | WOD         | WOD         |        |          |
| 20H00 | WOD         |             | WOD         |             |             |        |          |

*ATTENTION: Le planning peut-être sujet à des modifications*